

## Vật lý trị liệu là gì?

VLTL là phương pháp sử dụng các tác nhân vật lý cùng các thủ pháp điều trị để kích thích, hỗ trợ giúp người bệnh phục hồi.

## Ứng dụng vật lý trị liệu trong Chống đau

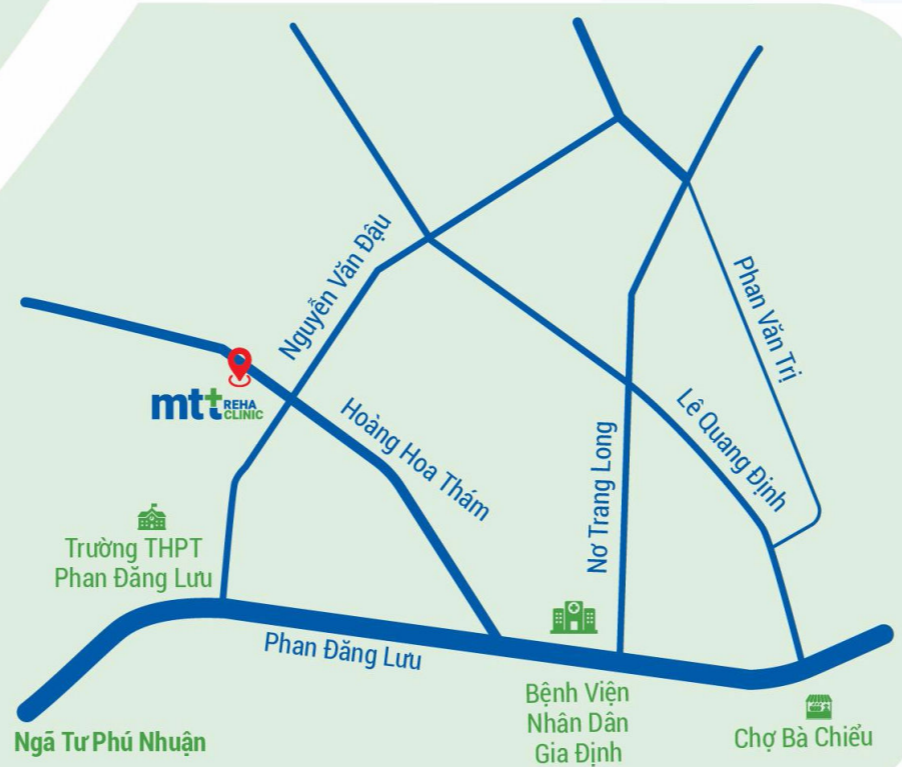
Với trang thiết bị Vật lý trị liệu hiện đại cùng phác đồ điều trị luôn được cập nhật bởi các chuyên gia hàng đầu trong nước và CHLB Đức, MTT Reha Clinic cung cấp cho các bạn phương án kiểm soát cơn đau tiên tiến, hạn chế tối đa việc sử dụng thuốc.

## Các chỉ định điều trị của chúng tôi

- Đau do thoát vị Cột sống cổ, Cột sống thắt lưng
- Đau vai-gáy cấp-Đau thắt lưng-hông cấp
- Đau, viêm-đông cứng khớp vai, khớp khuỷu, khớp gối
- Đau do thoái hóa cột sống cổ, Cột sống thắt lưng
- Đau do suy giãn tĩnh mạch chi dưới



**mtt** REHA CLINIC



Phòng Khám Chuyên Khoa Phục Hồi Chức Năng

**MTT REHA CLINIC**

📍 155 Hoàng Hoa Thám, P.6, Q. Bình Thạnh, TP. HCM

✉ info@rehaso.com

☎ Hotline: (028) 730 80 889

🌐 www.mttrehaclinic.com

📌 MTT REHA Clinic



RELIEVE PAIN - REGAIN YOUR ACTIVE LIFE

**mtt** REHA CLINIC

PHÒNG KHÁM CHUYÊN KHOA  
PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

**MTT REHA CLINIC**

RELIEVE PAIN - REGAIN YOUR ACTIVE LIFE

Tại **MTT REHA Clinic**, chúng tôi mong muốn đem đến cho các bạn một chương trình điều trị xuyên suốt và thống nhất, từ thăm khám, chẩn đoán, đến điều trị Vật lý trị liệu và cuối cùng là Phục hồi chức năng chủ động, với mục đích không chỉ dừng lại ở điều trị cơn đau mà còn điều trị phòng ngừa tái phát bệnh lý.

### Tại sao cần thăm khám, lượng giá chính xác trước khi điều trị ?

Việc thăm khám, lượng giá chính xác đóng vai trò quan trọng để xác định liệu trình điều trị tương ứng. Với đội ngũ bác sĩ dày dặn kinh nghiệm lâm sàng cùng với các trang thiết bị chẩn đoán hiện đại nhất trong lĩnh vực Phục hồi chức năng chủ động cho phép chúng tôi đánh giá được chính xác tình trạng bệnh nhân để đưa ra phác đồ phù hợp.

### Các chẩn đoán cận lâm sàng của chúng tôi :

- Lượng giá hình thái cột sống và tư thế 4D.
- Lượng giá phân bố áp lực bàn chân và khả năng thăng bằng.
- Lượng giá Biên độ ( ROM ) và chức năng vận động của cột sống thắt lưng và cột sống cổ.
- Lượng giá chức năng vận động của vùng chi trên và chi dưới.



### Huấn luyện Y học trị liệu là gì?

Huấn luyện Y học trị liệu - MTT (Medical Training Therapy) là phương pháp điều trị mà trong đó bệnh nhân được hỗ trợ bởi nhân viên y tế để tự làm chủ phần lớn quá trình Hồi phục của bản thân, sau các cơn đau cấp, đau mãn tính hoặc chấn thương.

Mục tiêu của Huấn luyện Y học trị liệu là tăng tốc độ hồi phục thông qua việc khôi phục độ linh hoạt, sức mạnh cơ, sức bền tim mạch và khả năng điều phối thăng bằng.

### Khi nào tiến hành Huấn luyện Y học trị liệu?

Huấn luyện Y học trị liệu được tiến hành ngay sau khi cơn đau được kiểm soát thông qua Vật lý trị liệu.

### Chỉ định điều trị bằng Huấn luyện y học trị liệu:

- Sau phẫu thuật cột sống, thay khớp, tái tạo dây chằng.
- Sau chấn thương thể thao, tai nạn sinh hoạt.
- Suy nhược thần kinh - cơ, Suy thoái vận động, rối loạn giấc ngủ ở người lớn tuổi.

### Huấn luyện Y học trị liệu trong phòng ngừa các bệnh lý tim mạch

Chương trình điều trị sức bền tim mạch được thiết kế riêng biệt từng cá thể dựa trên kết quả thăm khám lâm sàng cùng các chẩn đoán cận lâm sàng chuyên biệt.

Trong quá trình điều trị, bệnh nhân được theo dõi liên tục về Huyết áp và ECG - 1 chuyển đạo, đảm bảo an toàn và hiệu quả trong quá trình điều trị.

### Các chỉ định điều trị :

- Ổn định bệnh lý Huyết áp
- Phòng ngừa thứ cấp các bệnh lý Tim mạch

